



創刊号  
発行日 平成25年5月23日  
発行元 社会福祉法人 神戸市灘区社会福祉協議会  
神戸市灘区桜口町4-2-1 灘区役所6階  
TEL 078-873-7001(内線412)  
FAX 078-843-7077  
MAL welcome@nadaku-shakyo.org

みなさま、いかがお過ごしですか？

この便りは介護者応援プロジェクト vol.2「頑張りすぎない介護を応援する講演会」のアンケートで案内送付を希望いただけただけの方にお送りしています。

発行は不定期ですが、少しでもお役に立てるような内容にしていけたらと思いますので、よろしくお願いします。



## 「頑張りすぎない介護を応援する講演会」にご参加いただきありがとうございました！



平成25年3月16日(土)に行いました「頑張りすぎない介護を応援する講演会」では112名の方にご参加いただきました。

講演会では、元「殿さまキングス」の多田そうべいさんをお迎えして、頭の体操を始め、息子さんやお母様の介護の話、最後には「涙の操」を合唱したりと、あっという間の90分でした。

また、医療・介護・もしものときの相談では、専門家(お医者さん、ケアマネジャー、司法書士、行政書士など)の方が相談員となり、みなさまの介護に関する不安や悩みを解消するお手伝いのできたのではないかと思います。



## 第1回介護者の会のご案内

おいしいランチを食べながら、楽しくお話しませんか？息抜き&仲間作りの場となればと思い、企画しました。

どうぞ、お気軽にご参加下さい♪



日時 平成25年6月20日(木)  
13:30~15:30  
場所 つどいの家(大和町3丁目1-20)  
内容 楽しいお食事とおしゃべり  
費用 500円  
申込み お電話で灘区社会福祉協議会 <sup>すはら</sup> 栖原まで  
TEL 078-843-7001(内線412)  
締切り 平成25年6月6日(木)

## ご存じですか？

“ご高齢の方のための

## 生活便利帳”



介護についての耳よりな情報が盛りだくさんです。灘区社会福祉協議会または最寄りの地域福祉センター等で無料配布していますので、どうぞ、お手に取って下さい。

☀️お友達にこの便りを希望される方がいらっしゃいましたら、灘区社会福祉協議会 <sup>すはら</sup> 栖原までご連絡下さい。TEL 078-843-7001(内線412)

☔️また、希望されない方も上記までご連絡いただきますようお願いいたします。