



第 3 号  
発行日 平成 25 年 11 月 11 日  
発行元 社会福祉法人 神戸市灘区社会福祉協議会  
神戸市灘区桜口町 4-2-1 灘区役所 6 階  
TEL 078-873-7001(内線 412)  
FAX 078-843-7077  
MAIL welcome@nadaku-shakyo.org

朝晩すっかり寒くなりましたね。

街中ではマスクをしている人を見かけるようになりましたが、お変わりはありませんか？

10月4日(水)に開催しました第2回介護者の会では介護者4名、灘区医師会 大林会長、灘区歯科医師会 櫻井副会長、入江理事、灘薬剤師会 柴田会長にご参加いただきました。

アットホームな雰囲気であっという間の2時間でした。



## 介護便利帳 完成しました！

サポーター通信 第2号でお知らせしたとおり、「介護便利帳」が完成しました。

「もしも〇〇だったら・・・」という形で日常生活の中で感じる疑問にお答えする「もしも！シリーズ」や、



介護経験者が教える「介護のこつ」、灘区内のもの忘れ相談医の一覧や歯科の往診、お薬の飲み方など、様々な情報をパンダ博士というキャラクターがかわいく紹介しています。



パンダ博士

本冊子は灘区内の病院や歯科医院、薬局をはじめ、地域福祉センターやあんしんすこやかセンター、えがおの窓口等々でお手に取ることができます。ぜひ、ご覧いただければと思います。

早いもので今年も、残り1か月半となりました。年末年始はクリスマス、大掃除、お正月など慌ただしくなりますね。

今回が今年最後のサポーター通信となります。また来年もお目にかかれますよう、風邪に注意してください。



## 第3回介護者の会のご案内

第3回介護者の会を開催いたします。年内では次回が最後となります。

是非、ご参加下さい。



日時	平成25年12月4日(水) 12:30~14:30
場所	サポートステーション灘・つどいの家 (灘区大和町3丁目1-20) ※地図は裏面を確認ください
内容	楽しいお食事とおしゃべり
費用	500円
申込み	お電話で灘区社会福祉協議会 <sup>すはら</sup> 栖原まで TEL 078-843-7001 (内線412)
締切り	平成25年11月29日(金)

☀️お友達にこの便りを希望される方がいらっしゃいましたらご紹介下さい。

☔️また、ご希望されない方がございましたら、お手数おかけしますが、連絡いただきますようお願いいたします。

連絡先 灘区社会福祉協議会 <sup>すはら</sup> 栖原  
TEL 078-843-7001 (内線412)

# つどいの家 地図

