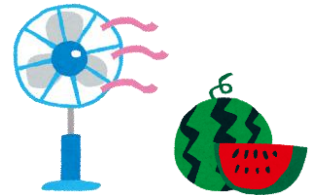




毎日、うだるような暑さが続きますが、体調崩されていませんか？
スーパーなど様々な施設ではエアコンが効いており、快適に過ごせますが、
施設に入るたび、室内外の気温の差に心臓が飛び上がりそうになります。
皆様もエアコンや扇風機をうまく利用して、今夏を乗り切りましょう。



講演会のお知らせ

※お申込みはあんしんすこやか係まで

－平成 26 年度 笑いによるメンタルヘルスアップ－

元気な心で、元気な毎日

～笑って納得！心の健康づくり～

「元気を分かち合う」べく、楽しく、わかりやすく、ためになる、元気講演です。

講 師 鎌田 敏 (こころ元気配達人/こころ元気研究所 所長)



日 時 平成 26 年 9 月 11 日 (木) 14:00～15:30 (受付: 13:30 より)

場 所 王子動物園ホール (神戸市灘区王子町 3-1) 阪急王子公園より徒歩 5 分)

定 員 先着 150 名

お申込み **あんしんすこやか係まで 電話番号 078-843-7001 (内線 465・467)**

受付時間 8 月 4 日 (月)～8 月 29 日 (土) (平日 9 時～12 時、13～17 時)

主 催 灘区保健福祉部 健康保健課 あんしんすこやか係

第 5 回介護者の会のご案内

日 時 平成 26 年 9 月 24 日 (水)

12:30～14:30

場 所 サポートステーション灘・つどいの家

(灘区大和町 3 丁目 1-20)

※地図は裏面を確認ください

内 容 楽しいお食事とおしゃべり

費 用 500 円

申込み お電話で灘区社会福祉協議会 ^{すはら} 栖原まで

TEL 078-843-7001 (内線 412)

締切り 平成 26 年 9 月 10 日 (水)

一軒家の一室で行っています。
アットホームな雰囲気
ゆる～く楽し～くおしゃべりしています。

☀️お友達にこの便りを希望される方がいらっしゃいましたらご紹介下さい。

☔️また、ご希望されない方がございましたら、お手数おかけしますが、連絡いただきますようお願いいたします。

連絡先 灘区社会福祉協議会 栖原 (すはら)

TEL 078-843-7001 (内線 412)

つどいの家 地図

