

お正月気分もすっかり抜け、世間では節分の準備が始まりました。
神戸市ではインフルエンザの流行が警報レベルにまで達しています。
「かからない、うつさない」よう感染予防に十分ご注意ください。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



講演会のお知らせ

本通信を購読の方は 2 月中旬に参加証を送付いたします。

－介護者応援プロジェクト－ **頑張りすぎない介護を応援する講演会**

講師 島田 妙子 (株式会社イージェット 代表取締役)

アスペルガー症候群の長男を含む 3 人の子育て中に、アルツハイマー病の義父、車椅子生活の義母の介護を行う。子育てと介護でドタバタな毎日でうつ状態になったことも。
現在は自身が幼少期に受けた虐待の経験や、介護の経験について講演活動を行っている。

テーマ 介護で助けてもらった心 ～私はひとりじゃない～

◎医療/介護/老い支度の相談コーナー、介護用品展示コーナーもあります。

是非、お友達を
お誘いください！

日時 平成 27 年 3 月 12 日 (木) 14:30～16:30 (受付: 14:00 より)

場所 神戸市立六甲道勤労市民センター 5 階大会議室

主催 介護者応援プロジェクト実行委員会

共催 灘区医師会、灘区歯科医師会、灘薬剤師会、
灘区高齢者ケアネットワーク

後援 灘区役所

申し込み 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、介護している/していないを明記

「灘区社会福祉協議会 講演会係」まで

ハガキ: 〒657-8570 (住所不要) TEL: 078-843-7001 (内線 412) FAX: 078-843-7077



第 7 回介護者の会のご案内

日時 平成 27 年 2 月 18 日 (水)

12:30～14:30

場所 サポートステーション灘・つどいの家

(灘区大和町 3 丁目 1-20)

※地図は裏面を確認ください

内容 楽しいお食事とおしゃべり

費用 500 円

申込み お電話で灘区社会福祉協議会 栖原まで

TEL 078-843-7001 (内線 412)

締切り 平成 27 年 2 月 10 日 (水)



すはら

☀️お友達にこの便りを希望される方がいらっしゃいましたらご紹介下さい。

☔️また、ご希望されない方がございましたら、お手数おかけしますが、連絡いただきますようお願いいたします。

連絡先 灘区社会福祉協議会 栖原 (すはら)

TEL 078-843-7001 (内線 412)

つといの家 地図

