

みなさま、おすこやかに新年をお迎えになられたことと存じます。  
 年末・年始と暖かかったですが、1 月も後半にさしかかり冬本来の寒さがやってきました。  
 体調、崩されていませんか？ これからもみなさまへ少しでも役立つ情報をお届けしたいと  
 思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 講演会のお知らせ

本通信を購読の方には 2 月中旬に参加証を送付いたします。

# 介護者応援プロジェクト 頑張りすぎない介護を応援する講演会

**講師 河西 美保 (公益社団法人 認知症の人と家族の会 兵庫県支部代表)**

アルツハイマー型認知症の実母を介護中に家族の会へ入会する。  
 平成 10 年～同支部役員、平成 24 年～代表となる。実母を看とって 5 年、現在は夫とともに姑の在宅  
 介護を行い、同会電話相談員や講演活動を行っている。

**テーマ 認知症の介護 家族の思い**  
 ～実母の介護・看とり、そして姑の介護を通して思うこと～

◎医療/介護/老い支度の相談コーナー、介護用品展示コーナーもあります。

日時 平成 28 年 3 月 12 日 (土) 14:30～16:30 (開場: 14:00)

場所 神戸市立 六甲道勤労市民センター 5 階大会議室・あじさい

主催 介護者応援プロジェクト実行委員会

共催 灘区医師会、灘区歯科医師会、灘薬剤師会、  
 灘区高齢者ケアネットワーク

後援 灘区役所

申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、介護している/していないを明記のうえ

ハガキ・FAX・メール・電話のいずれかで「灘区社会福祉協議会 講演会係」まで

ハガキ: 〒657-8570 (住所不要) TEL: 078-843-7001 (内線 412) FAX: 078-843-7077

メール: contact@nadaku-shakyo.org

「お友達も一緒に  
お越しください！」



## 第 11 回介護者の会のご案内

日時 平成 28 年 2 月 10 日 (水)

12:30～14:30

場所 サポートステーション灘・つどいの家

(灘区大和町 3 丁目 1-20)

※地図は裏面を確認ください



内容 おいしいお食事と楽しいおしゃべり

費用 500 円

申込み お電話で灘区社会福祉協議会 **山本**まで

TEL 078-843-7001 内線 412

締切り 平成 28 年 2 月 3 日 (水)

☀️お友達にこの便りを希望される方がいらっ  
しゃいましたらご紹介下さい。

☔️また、希望されない方はお手数ですが、下  
記までご連絡いただきますようお願いいたし  
ます。

連絡先 灘区社会福祉協議会 山本

TEL 078-843-7001 (内線 412)

# つといの家 地図

