



毎日暑い日が続いておりますが、体調を崩されてはいませか？
8 月は夏の暑さが続きつつも、暦の上では秋の始まりの季節にもなります。お盆が明けたら徐々に秋の空気も感じられる頃になります。熱中症にならないようお部屋の温度調節や水分補給に気をつけられお過ごし下さい。

講座のお知らせ

—灘区民健康講座—

灘ふれあい秋まつり

「がんのはなし ～がんに備える、がんと向き合う、がんを知る～」

講師 松林 恵介 先生

(灘区保健福祉健康福祉課医務担当係長)

日時：平成 27 年 9 月 25 日 (金) 14:00～15:00

司会：片山 啓 先生 (片山キッズクリニック)

場所：灘区医師会館 (灘区水道筋 1 丁目 (元灘警察署山側))

☎ 861-5532

主催：灘区医師会

共催：灘区役所 (保健福祉部)

※申込の必要はありません。当日会場へ直接お越し下さい。

日時：平成 27 年 10 月 10 日 (土)

10:00～15:00

場所：都賀川公園・灘区民ホール

ステージや模擬店の他、灘区民ホールでは医療・介護に関する相談や医療・介護用品の展示を行います。

<灘区民ホールでの催し(無料)>

11:00～介護予防啓発コーナー

12:00～老いじたく(終活)・遺言などの相談

12:30～医療・介護用品展示コーナー
*サンプル配布あり

13:00～肺年齢の測定・認知症チェック
体組成測定

13:30～健康・薬・歯・介護の相談

第 9 回介護者の会のご案内

平成 27 年最初の介護者の会です。初めて参加される方も、常連さんの方もお気軽にご参加下さい。

日時 平成 27 年 9 月 9 日 (水)

12:30～14:30

場所 サポートステーション灘・つどいの家
(灘区大和町 3 丁目 1-20)

※地図は裏面を確認ください

内容 楽しいお食事とおしゃべり

費用 500 円

申込み お電話で灘区社会福祉協議会山本まで
TEL 078-843-7001 (内線 412)

締切り 平成 27 年 8 月 31 日 (月)



☀️お友達にこの便りを希望される方がいらっしゃいましたらご紹介下さい。

☔️また、ご希望されない方がございましたら、お手数おかけしますが、連絡いただきますようお願いいたします。

連絡先 灘区社会福祉協議会 山本
TEL 078-843-7001 (内線 412)