

～あなたの優しさを求めています～

神戸市立医療センター中央市民病院
院内ボランティアグループ

ボランティア募集

ステップ by ステップ

I. 中央市民病院概要

○名称

地方独立行政法人神戸市民病院機構
神戸市立医療センター中央市民病院

○基本理念

神戸市立医療センター中央市民病院は、
神戸市の基幹病院として、
市民の生命と健康を守るため、
患者中心の質の高い医療を安全に提供する。

○所在地

〒650-0047 神戸市中央区港島南町2丁目1-1
TEL (078) 302-4321 (代表)

○アクセス

ポートライナー「医療センター」駅下車すぐ



園芸グループが育てた
花壇から見た病院

中央市民病院は、大正13年（1924年）
に開院しました。

現在、708床の病床、30を超える診療科
を有する神戸市域の基幹病院です。

「ボランティア」って・・・

「やってみよう！」で始めるのがボランティア活動です。自分から進んでやるから楽しめるし、仲間もふえます。楽しいから誰でも参加できるし、長く続けられるーそれがボランティアです。

病院ボランティアは、病院職員と協力して、患者様やご家族が安心して療養生活を送れるように支援します。市民の方々をあたたかい雰囲気迎えらるるよう努めます。病院の働きを理解し、地域と病院との橋渡しの役割を果たします。

ボランティアは、職員と協働し患者様を支援する<チームの一員>です。

II. ステップ by ステップ

ステップ by ステップは平成16年（2004年）に発足した院内ボランティアグループです。

名前の由来は、医療現場においてボランティアと病院が、一歩ずつ歩を進め地域に踏み出し、互いに高めあうことに由来して名づけられました。

平成16年の発足以前は「花みずき」という名で会員13名での始まりでした。現在では登録数、約100名のボランティア（平成30年3月現在）が院内の様々な場所で、患者サービス向上の一役を担い活躍しています。



III. 院内ボランティアの活動紹介 ※活動内容が一部変更している場合があります。

1. 外来（月～金曜 9:00～11:45）

院内案内・車椅子介助・問診の代筆などの患者様のサポートを行っています。また、時期に応じて、雛（ひな）祭りなどの季節飾りを2階玄関にて行っています。



外来玄関での案内



季節飾り（雛人形）

2. 図書（月～金曜 12:00～15:00）

寄贈された本で運営されている図書室で、図書の貸出・返却管理を行っています。

3. 園芸（火・金曜 13:30～17:00）

※冬季は週1回

敷地内の一部の花壇の維持管理を行っています。



ボランティア図書室

4. 生花（毎週火曜）

週一回、2階外来ショーケースでの生け花の展示を行っています。

5. 縫製（毎週木曜 9:30~15:00）

院内（外来、病棟）から依頼を受けて、患者様が使用する物品の作製を図書室内で行っています。
またポーチやタオル、帽子など販売品を製作し、その売上金はボランティアの運営費の一部となっています。



縫製グループの皆さん

6. 発声教室（第2・4火曜 9:00~11:00）

喉頭がん等で声帯を摘出し喋れなくなった人が集まり、院内ボランティアの指導員の下、第2の発声技術を身につけ、社会復帰の促進を目指しています。

7. アロマ

1) 病棟アロマ（第1・3木曜 13:00~）

依頼のあった患者様のお部屋で、有資格者によるハンド・トリートメント（約10分）を行っています。

2) 講堂前アロマ（第1木曜 13:00~）

1階講堂前にて、有資格者によるハンド・トリートメント（約10分）を行っています。

講堂前アロマは、事前の申し込みは不要です。



ハンド・トリートメントを行うアロマボランティアの皆さん

8. 小児病棟での活動

小児病棟で入院中の子供たちのストレスを軽減する等、療養環境の向上を図るとともに、安心した気持ちで入院生活を過ごせるよう遊びの機会を提供する目的で行っています。

- 1) パフォーマンス マジック、おはなし会、着ぐるみショー等
- 2) 夏祭りやハロウィンなど季節に応じたイベント



着ぐるみ「きつねのきゅうび」



夏まつり

9. 呈茶の会、院内コンサートの運営協力

呈茶の会（ろくさん茶屋：年2回開催）や院内コンサートでの患者様の誘導やパンフレット配布等、運営に協力をしています。



ろくさん茶屋でご協力頂いている
裏千家の皆様とボランティア



合唱、楽器演奏等のコンサートも
開催しています。

10. その他

上記の活動（毎日～毎月）以外に、年間を通して不定期の活動として以下のものがあります。

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1) 入院患者様の院内散歩やお話相手、朗読 | 4) 万華鏡作り |
| 2) 折り紙や子供用メッセージの寄贈 | 5) その他 |
| 3) マジックショー | |

**院内で活躍していただく「病院ボランティア」を募集しております。
患者さんにとって快適な病院づくりを目指し、共に活動してみませんか？**

「月曜日～金曜日／9時～17時」の内、
ご都合のよい時間（休診日は除く）

＜活動時間は活動内容によって異なりますので、ご相談下さい。＞

- ・18歳以上の方の活動をお願いしております。
- ・交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
- ・その他ご質問等、お気軽にお問合せ下さい。

【ボランティア事務室】

月曜日～金曜日／9時～17時 ☎ 302-4321

ボランティアの活動報告「糸でんわ」をインターネットで公開しています。

中央市民病院のトップページ

採用情報→医療技術職員・事務職員・その他職員募集→病院ボランティアの募集

または「中央市民 ボランティア」で検索

2017.06.01