

# 灘区 ボランティア紹介 (グループ・個人)

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会  
灘区社会福祉協議会  
灘区ボランティアセンター

## もくじ

- 出演 . . . 持ち前の技能を人前で披露する活動
- 技能活用 . . . 持ち前の技能や知識を役立てる活動
- 外出支援・生活支援 . . . 外出介助やゴミ捨てなどの支援をする活動
- 交流・地域支援 . . . 地域の子どもや高齢者などふれあいの場を提供する活動
- その他 . . . 清掃活動や院内活動など

## その他

- 依頼受付中 . . . 活動の依頼の受入可能
- 仲間募集中 . . . 一緒に活動してもらえる方を募集中

※依頼や活動に参加希望の方は灘区ボランティアセンターまでお問合せください。

※掲載をご了承いただいた登録ボランティアのみ掲載しています。

2025年6月

**【問合せ先】 灘区ボランティアセンター**  
**TEL：078-843-7040**

# 出 演

## オカリーナ・アミカ



活動内容 オカリーナ演奏  
 活動可能日 日中のみ  
 活動場所 神戸市内全域

仲間受付中

## オカリーナクラブ スイトピー



活動内容 オカリーナ演奏  
 主な活動日 毎週木曜日 PM1:00~4:30 (練習)  
 主な活動場所 諏訪山福祉センター

依頼受付中・仲間募集中

## バンビーナ・オーソレミオ



活動内容 オカリーナ演奏  
 活動可能日 金以外  
 活動場所 神戸市内

依頼受付中

## 二胡アンサンブル胡胡



活動内容 二胡演奏  
 演奏にあわせた歌唱など、参加人数など  
 ご要望に応じてお伺いします  
 2名以上でお伺いします。

依頼受付中

## 個人ボランティア



活動内容 二胡演奏、演奏にあわせた歌唱、体操、楽器演奏体験

依頼受付中

## 煌



活動内容 お琴の演奏

依頼受付中・仲間募集中

## Masyuka



活動内容 Jazz演奏(トロンボーンと一緒に)

依頼受付中

## 個人ボランティア



活動内容 ハープ演奏(膝にのる位の大きさ)  
歌謡曲、アイリッシュソング、クリスマスソングなど

依頼受付中

## 楽団 アラモード



活動内容 懐かしい昭和songの出前ライブ歌声喫茶  
楽器:ピアノ・ショルダーキーボード・  
二胡(中国の楽器)カリンバなど。

依頼受付中

## 愛（マナ）・ミュージックアカデミー



活動内容 フレイル予防をしながら楽しく歌う  
(童謡・演歌・昭和歌謡等)

依頼受付中

## おはなしのくに



活動内容 絵本の読み聞かせ  
主な活動日 不定期(おもに火)  
主な活動場所 福住小学校

依頼受付中

## おはなしミラクル



活動内容 絵本読み聞かせボランティア  
主な活動日 毎月第1木曜日 10～12時(定例会)  
主な活動場所 市営八幡住宅集会所(定例会)、保育所、小学校

依頼受付中・仲間募集中

## るんるんパネラー



活動内容 音楽・寸劇・パネルシアター等  
主な活動場所 児童館、地域福祉センターなど

依頼受付中

## 朗読ボランティアことのは



活動内容 朗読ボランティア(大型絵本)小学校、児童館等で活動  
活動可能日 月2回勉強会 第1・3月曜日 午後1:30～4:00  
活動場所 南八幡会館

依頼受付中・仲間募集中

## おはなしワールド・絵本だいすきくらぶ



活動内容 絵本の読み聞かせ、子どもの育成活動  
主な活動日 ①10時～12時 毎月第2月曜日  
②午後 第2金曜日  
主な活動場所 ①水道筋会館②稗田小学校  
仲間募集中

## ろっこう紙芝居サークル



活動内容 紙芝居 防災・平和にかかわる紙芝居等児童館などでいつでも  
主な活動日 AM9:00～PM5:00 相手方の希望に合わせ  
主な活動場所 灘区各児童館、ろっこう医療生協組合集会室  
依頼受付中・仲間募集中

## 紙ふうせん



活動内容 市内、児童館、高齢者関連施設などで紙しばいを行う。

## 個人ボランティア



活動内容 落語、手まね歌 芸名:兵庫家 由吉(ひょうごや ゆきち)

用意するもの:台(長机)があればよい  
無料でもよい 赤布・座布団持参  
依頼受付中

## 個人ボランティア



活動内容 落語(平成10年4月1日より 兵庫県公認福祉落語家として活躍中)

## 個人ボランティア



活動内容 気功体操から抜粋した認知症予防体操  
主な活動日 毎週月曜日 10:30~11:30  
主な活動場所 岩屋青年会館1階

依頼受付中

## 灘区健康体操会



活動内容 健康体操指導  
活動可能日 研修日 月2回月曜日

依頼受付中・仲間募集中

## 個人ボランティア



活動内容 認知症予防音楽ケア体操

依頼受付中

## 笑いヨガにこにこクラブ



活動内容 笑いヨガエクササイズを開催  
主な活動日 第3か第4週  
主な活動場所 灘地域福祉センター

依頼受付中

## フラ・サークル・マヒプア



活動内容 フラ(ダンス)の披露

依頼受付中・仲間募集中

## 見萌舞の会



活動内容 日本舞踊/創作舞踊  
日本舞踊、創作舞踊を見て頂き、皆様と楽しいひと時を過ごすグループです。

依頼受付中

## 個人ボランティア



活動内容 中国四川省の伝統芸能である川劇の変面を披露

依頼受付中

## むかしあそび研究会



活動内容 学習支援  
伝統文化などの継承・昔遊び  
バルーンアート・折り紙・竹馬など

依頼受付中

## 個人ボランティア



活動内容 ベビーマッサージ(オイルあり・なし)  
保育士、子育て支援タッチケア、ふれあいあそび、  
制作あそび、発達相談、離乳食相談

依頼受付中

## 関西相撲甚句会



活動内容 相撲甚句  
踊り、南京玉すだれ、ノコギリ音楽、二胡演奏など

依頼受付中

## マジックセゾン



活動内容 マジックの実演

依頼受付中

## 神戸マジッククラブ



活動内容 マジック披露

依頼受付中・仲間募集中

## 灘オヤジラボ ツアーガイド部



活動内容 ガイドツアーの主催(企画・実施)及び  
他団体からのガイドツアー依頼への対応  
歴史と文化探訪ツアー・ハイキング・街歩き

依頼受付中・仲間募集中

## 〈7月28日を「子どもの命を守る日」に〉実行委員会



活動内容 2008年に都賀川で起こった水難事故を伝え続け  
子どもの命を守る取り組みと防災を考える活動を行う

依頼受付中

## NPOふれあい



活動内容 脳活性化ゲーム・脳トレ  
認知症予防・介護予防・フレイル予防・リズム体操

## 技能活用

### 一般社団法人 食べる健康プラットフォーム



活動内容 食関連企業団体より提供いただく食材を  
こども食堂へ配送する活動

### 笑顔いっぱいのかい



活動内容 手話歌を広める会  
主な活動日 第2土曜日 10:30～11:30  
主な活動場所 篠原地域福祉センター

### コードブルー・エンゼルス



活動内容 高齢者の居場所の運営者を対象としAEDを使った  
心肺蘇生の指導を行う

### 神戸七福神ひろめ隊～神戸観光発展のために～



活動内容 神戸のちょっとした街角の観光情報を国内外に発信し、  
神戸観光へ多くの方がきてくださる活動  
神戸七福神との関連付けをする  
Facebook、Instagram、standFM にて情報発信

## 外出支援・生活支援

### エンゼルス



活動内容 「お困りごとお助け隊」  
1000円/時間、1時間以上30分単位500円～  
年会費1,000円/世帯

仲間募集中

### K O B E 在宅ケア・ボランティアグループほほえみ灘班



活動内容 車いす・アイマスク指導、病院つきそい、庭の手入れ  
保育、家事援助、行事協力、施設内手伝い

仲間募集中

### 特定非営利活動法人鶴甲サポートセンター



活動内容 ゴミ捨て、掃除など、その都度相談に応じる  
主な活動日 清掃局、ゴミ出しカレンダーに従う  
主な活動場所 鶴甲地域

仲間募集中

## 交流・地域支援

### 八幡民児協 子ども食堂



- 活動内容 六甲小学校区周辺の児童・生徒(幼児)を対象に  
昼食と居場所を提供する
- 主な活動日 第2土曜日 毎月1回(第3に変更もあり)
- 主な活動場所 六甲地域福祉センター  
仲間募集中

### あすパーク こどもリビング



- 活動内容 こども居場所づくり事業(学習支援・食事提供)
- 主な活動日 火曜日 13:30~17:30

### 八幡子育てサロン



- 活動内容 子育てサロン
- 主な活動日 AM10:15~11:00
- 主な活動場所 八幡児童館

### 居空間RocoCo



- サロン・つどい場・カフェ
- 活動内容 「いきいきサロン」「つどいの場」  
Rococoカフェ(いきいきカフェ、おやじがやってるカレーカフェ)
- 主な活動日 毎火曜日10~12時、他不定期  
13:30~15:30(毎木曜日11~14時、第2,3水曜日10~12時)
- 主な活動場所 神戸学生青年センターサロン室

## NPO法人 サポートステーション灘 つどいの家



活動内容 デイサービス、研修受入  
主な活動日 平日、土曜日(月2回)9:30~12:30  
主な活動場所 おせっカフェ及び成徳地域福祉センター(デイサービス)

依頼受付中・仲間募集中

## 調理応援隊



活動内容 こども食堂の調理  
主な活動日 毎週金曜日の夕方  
主な活動場所 おせっカフェ

依頼受付中・仲間募集中

## Team Nerine



活動内容 子育て支援  
主な活動日 不定期(月2回、土)12:00~16:00  
主な活動場所 灘中央市場

## きらきらぼし プレイス



活動内容 生きづらさを感じるすべての方の居場所づくり  
不登校ひきこもり支援・さろん(茶話会)・個別相談・手芸・工作イベント・対話会  
主な活動日 毎週 月・木 10:00~15:00 不登校支援・毎週 月・火・木 PM 居場所づくり  
毎週 金 AM 個別相談 PM 茶話会(土曜日 不定期)  
主な活動場所 きらきらぼしプレイス(下河原通) ※仲間募集中

## 灘わくわく会



活動内容 外国から来た児童・生徒への日本語、宿題、進学学習支援  
主な活動日 (土)10:00~12:00 ※月4回 第5週休み  
主な活動場所 六甲地域福祉センター

仲間募集中

## 一般社団法人神戸みらい学習室（神戸市職員有志）住吉校

活動内容 学習支援



依頼受付中・仲間募集中

## エンゼルス



活動内容 高齢者の居場所づくり

音楽療法士によるうたごえ喫茶/健康をテーマに楽しい企画を実施の居場所

主な活動日 「天使のうたごえ喫茶」水道筋会館2F第2木曜日10:00～11:30

主な活動場所 「天使のぶらりカフェ」西灘文化会館 第4水曜日13:30～15:00

「天使のはなれ」みんなのてらす第1・4土曜日13:30～15:30

## 西灘元気プロジェクト



活動内容 ラジオ体操、居場所・フレイル対策

主な活動日 毎日6:30～6:40 月1回第3日曜日公園清掃6:20～ 茶話会6:40～

主な活動場所 西灘公園(田所病院南側)

仲間募集中

## ワッハッハあそびば



活動内容 船寺神社寄席、みんなのあそびば、みんなの居場所

仲間募集中

## ふれあいのBa「ダイヤモンド」



活動内容 笑いヨガ、お茶・コーヒー・紅茶など

ピアノ演奏による歌をうたう

主な活動日 第3水曜日 10:30～

主な活動場所 コープ鶴甲集会室

依頼受付中

## アテンドクルーなだ（にこにこサロン結）



活動内容 高齢者の見守り、生活支援活動等  
施設で週1回 傾聴・レク補助等  
にこにこサロン～結～での居場所、みんなのてらすで活動

依頼受付中・仲間募集中

## オーソレユ・陽だまり



活動内容 歌声広場開催、音楽療法士による介護予防運動及び  
発声練習、生活支援、介護予防サポート

## みんなの広場



活動内容 地域住民の居場所(手芸・工作・理科実験等)  
主な活動日 毎月第2.4木曜日 9:30～11:30

## まりいごうど



活動内容 歌、紙芝居、簡単な食事、情報交換  
主な活動日 第2日曜日 13:00～15:00頃  
主な活動場所 アサヒハイツ六甲一王山 集会室

仲間募集中

## やまとの森



活動内容 居場所づくり 地域の人々が集って情報交換  
第1水曜 ちくちくカフェ 第3水曜 やまとの森ワークショップ  
主な活動日 月2回 水曜日  
主な活動場所 あすパーク、灘区文化センター

依頼募集中・仲間募集中

## ぶらり火よう日



活動内容 合い言葉は「場所を提供するだけの居場所ではなく”心の居場所”」を目指す  
主な活動日 毎月 不定期に2回 火曜日  
主な活動場所 ウェルブ六甲道5番街2番館(ときどき八幡住宅)

仲間募集中

## 六甲台YYカフェ



活動内容 「YY(わいわい)カフェ」  
主な活動日 毎月第3木曜日13～15時  
主な活動場所 グリーンヒルズ六甲(UR)の集会所

仲間募集中

## 六甲シネマクラブ



活動内容 市販DVDを用いて映画上映会を開催  
主な活動日 月1回 入場無料  
主な活動場所 鶴甲会館

依頼受付中・仲間募集中

## かりん



活動内容 地域住民の居場所作り  
主な活動日 第4金曜日 13:30～15:30

仲間募集中

## 木の芽家族会 灘部会



活動内容 「メンタルヘルス相談会」 毎月第3木15:00～16:50  
場所:シェアサロンアミカ  
「こころと身体にやさしい食べ方講座」  
偶数月第1木13:15～15:30  
場所:灘区文化センター

## ベーシックアカデミー家族会



活動内容 家族ピア相談事業  
精神障がい者を持つ家族と当事者による電話・面談相談  
第2・4土曜日  
ピア相談 第4土曜日 13:00～16:00

## NPO法人 あんだんてKOB E



活動内容 知的障害児・者を対象とした、音楽を通じた支援活動  
主な活動日 第2金曜日,月2回 日曜日  
主な活動場所 神戸市青少年会館、東部在宅障害者福祉センター

依頼受付中・仲間募集中

## フラワー



活動内容 「ミュージック・ケアを楽しむ会」  
主な活動日 第4土曜日 10:00～12:00  
主な活動場所 東部在宅障害者福祉センター  
「学習交流会」(年1, 2回)  
仲間募集中

## 障がいのある青年の生涯学習支援会 (ふおーえす)



活動内容 障がいのある青年たちの活動を中心に、活動をサポートしている。「わくわくJOY+」  
主な活動日 月1回、土曜日又は日曜日(女子会+)  
主な活動場所 「風の家」又は成徳地域福祉センター  
仲間募集中

## 神戸市重度心身障害児(者)父母の会 灘支部



活動内容 障害のある人の支援・相談・交流

依頼受付中・仲間募集中

## KOKORO-Net in神戸



活動内容 留学生・研究者とその家族を支援・活動を通じて  
相互理解を深める

仲間募集中

## その他

### 個人登録ボランティア



個人で登録しているボランティア活動希望者

活動希望内容 お話し相手、イベントの受付、簡単な作業など

色々な方がおられますので、活動内容などご相談ください

依頼受付中(要相談)

### 神戸大学学生震災救援隊



活動内容 カフェ(HAT)・復興祭・災害派遣等、  
学習指導、ちんどん

依頼受付中・仲間募集中

### グループわ 灘区会



活動内容 手話ソング「HOHOEMI」・ハワイアン「ピリアロハ」  
養護学校支援・小学校学習支援等  
昔遊び

依頼受付中

### 下河原西公園管理会



活動内容 公園管理・清掃

主な活動日 第1、3日曜日 8:00～9:30

主な活動場所 下河原西公園

仲間募集中

## 灘防犯協会 琵琶支部



活動内容 地域見守り・防犯パトロール  
主な活動日 毎月 第2火曜日 第4火曜日  
年末5日間、夜間パトロール

## なだのはま小学校市民図書館



主な活動日 本の貸し出し、返却の手続き  
本の整理、選定など本に親しみやすい環境づくり  
主な活動日 火木 14～17時、土日 13～16時

仲間募集中

## 六甲卓球クラブ



活動内容 地域住民の交流・子どもと高齢者との交流・健康増進  
主な活動日 水曜日15:00～17:00、第1,3,5土曜日13:00～16:30  
第2,4土曜日9:00～12:00

仲間募集中

## クリーンクルー エンゼルス



活動内容 クリーン活動  
主な活動場所 山手幹線(阪急王子公園ST南～都賀川西)  
灘中央市場、水道筋一部含む

仲間募集中

## ル プティ タンジュ



活動内容 死産・流産で生きることのできなかつた赤ちゃんの  
ためのエンジェルドレスを作成、病院へ発送  
地元中学校トライやるウィークに参加し、命の大切さ

依頼受付中

## 灘・夢ナリエ実行委員会

活動内容 灘・夢ナリエイベント開催

