

灘オヤジラボ教養講座

第1回



「終活、基本のキ」

参加
無料

2022年2月11日(金祝) 10:00~11:30

オンライン開催 + 灘区役所4階大会議室

もしも明日倒れてしまったら…。昨今増加する核家族化、高齢者の独り暮らしに加え、家族親類と集まる機会も減っているなか、「いざ」というときにどのように行動するか、事前に確認しておく重要性が高まっています。でもきっかけがない、何を話せばいい？ 本当に必要なの？ 終活を始める前に知ってほしい大事な「基本のキ」をお伝えします。ぜひ、ご家族、ご友人も一緒にご参加ください。

『元気な今だからこそ終活！』

家族と共有しておきたい7つの備え

認定NPO法人 はんしん高齢者くらしの相談室
理事長 谷口 昌良さん



暮らしのデッサン「わたしの人生ノート」活用法

(福)神戸市灘区社会福祉協議会 事業推進課長兼ボランティアセンター所長
石古 恵子さん



灘区役所6階にて配布中。
※原則、灘区民の方2冊まで
詳しくはQRコード、または
灘区社会福祉協議会で検索



定員 先着順

オンライン 100名
現地会場 30名

新型コロナウイルスの感染状況により、
現地参加を中止する場合があります。

申込方法 締切：2月6日(日)

①代表者氏名、②参加人数、③電話番号、④メールアドレス、
⑤参加方法(オンライン・現地会場)を記載し、下記まで。
詳しい参加方法は受付完了後にお知らせします。

メール：nada.oyaji.lab@gmail.com
FAX：078-802-3112

主催・問合せ

灘オヤジラボ事務局 078-802-3133 (平日 10:00~17:00)

共催 灘区役所

協力 灘区社会福祉協議会

灘オヤジラボとは、セカンドライフを迎える
男性の地域参加・地域貢献の促進を目的に
活動する団体です。詳しくはこちらから→

